

会員募集中

加圧は高いと思ってませんか？

加圧+ホットスタジオ・ジム・サウナの利用が可能です！

驚きの内容は裏面をご覧下さい ▶▶▶▶

入会資格は、大人のゆとり。

吉祥倶楽部

お問い合わせ先

tel 0422-23-7667

〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-10-1-7F

営業時間／平日10:00～23:00 土曜10:00～21:00 日祝10:00～19:00

休館日／金曜日　　ホームページ／www.kisshoclub.net

吉祥倶楽部　検索



加圧とは…

専用ベルトを「腕・太もも」に巻き、
加圧状態で運動を行なう
トレーニング方法です。通常の運動よりも
短時間・低強度の運動で3〜4倍の成長ホルモンが
分泌され、相当な運動効果が
あると言われています。
月4回(週1回)の運動で理想の
カラダを目指して
いきます。

その1 初めての人、高齢者の方でも簡単！独自プログラムも用意！



駆血療法はたった10分で終わる安心安全の運動療法です。
1分間、血管を締め、1分間血管を広げるのを5セット繰り返す事で自律神経を整え、成長ホルモンを促し、アンチエイジング効果、疲労回復効果を得られます。

その2 地域で一番リーズナブル！



30分間の加圧トレーニングをトレーナーがマンツーマンで指導致します。

1回単価4000円とリーズナブル！

その3 ホットスタジオも利用可能！



トレーニング前後はジムエリア・スタジオプログラム、そしてゲルマホットスタジオも利用可能。
※月4回まで

その4 タオル付なので荷物もラクラク！



バスタオル、フェイスタオル、ホットヨガタオルが1枚ずつ付くので、仕事帰りでも荷物がラクラク！

その5 広々としたシャワーにロッカー！

もちろん運動後は広々としたシャワー・ロッカーも利用可





その6 岩盤浴も会員価格で利用可能！

エステサロンでも使用されているチムジルバン。運動後の癒しとしてご利用頂けます。
(月4回、1回500円(税別))



その7 サウナは無料で利用可能！

運動後のサウナは無料でご利用頂けます。

女性：ミストサウナ



男性：ドライサウナ



加圧の効果

- アンチエイジング効果
- 肩こり腰痛予防
- 筋疲労回復
- 脂肪燃焼
- 冷え症むくみの改善

美圧会員の料金

¥16,000(税別)

月4回×30分(週1回)



Instructor Profile

黒岩 大誉 Hirotaka Kuroiwa

トレーナー歴７年
(１ヶ月に 100 セッション以上の加圧指導を担当)
≪保有資格≫
・美圧トレーニングマスタートレーナー
・加圧トレーニングインストラクター
・コアコンディショニング協会　ベーシックインストラクター
・日本赤十字社救急法救急員

会員の種類

入会金	¥10,000(税別)
レギュラー会員 全営業時間内ご利用いただけます 大・小タオルセット・ホットヨガ用タオル付※1日1回	¥13,000(税別)
美圧会員 月4回（週1回）30分の加圧トレーニングがご利用頂けます。 大・小タオルセット・ホットヨガ用タオル付※1日1回	¥16,000(税別)

入会時に必要な物

入会申込時に必要な物は以下の通りです。 ※対象年齢18歳以上

入会時初期費用	銀行・郵便局のキャッシュカード	身分証明書
入会金・月会費2ヶ月分 現金またはクレジットカードにて初期費用をお支払いいただきます。 月の途中から入会される場合は日割り計算となります。	※3ヶ月目以降は金融機関からの引き落としになります。 毎月26日に自動振替させていただきます。 26日が土・日・祝祭日の場合は翌営業日の振替となります。	「本人確認法」により、所定の本人確認書類による確認が義務付けられておりますので、以下いずれかをお持ちください。 ■運転免許証 ■健康保険証 ■公共料金領収書 ■パスポート ■住民票の写し ■外国人登録証明書

契約ロッカー	¥1,000(税別)／1ヶ月(口座振替)	水素水会員	¥1,000(税別)／1ヶ月(口座振替)

入会資格は、大人のゆとり。

吉祥倶楽部

〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-10-1-7F
営業時間／平日10:00〜23:00 土曜10:00〜21:00 日祝10:00〜19:00
休館日／金曜日　　ホームページ／www.kisshoclub.net

tel 0422-23-7667

