【ピラティスの専門家、吉祥倶楽部上陸！！

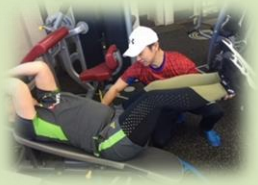
山野井　好晴　（やまのい　よしはる）　活動時間　毎週火曜日

12：00～15：00

「筋力をつけたい方」、「ピラティスを学びたい方」、「姿勢改善をしたい方」は是非ご利用下さい！

《パーソナルコース》

1．ボディメイクコース（40歳からのボディメイク）
2．健康コンディショニングコース
3．体力アップアスリートコース
4．姿勢矯正コース
5．不定愁訴改善コース





《主な資格》

・日本体力医学会健康科学アドバイザー／パーソナルトレーナー
・オーセンティックピラティスJapanマスターティーチャー
・ピークピラティスPPS1トレーナー
・ジャイロキネシスLEVEL1インストラクター
・ユニバーサルヨガ・アースインストラクター
・新リンパ療法専科マスター
・NSPAアドバンスパーソナルトレーナー
・VRC加圧マスタートレーナー他



運動指導歴　32年　（1986年～）

【料金】 30分　¥3,240-　45分　¥4,860-　60分　6,480-