～体のだるさ・むくみ・冷えに効果的～

リンパボディケア



【日時】2 月 29 日（土）
17:15～18:15
【場所】GermaHot
【担当】chisaka IR

昨年、開催した時には沢山の方にご参加して頂きました。
再びリンパボディケアのレッスンを行ないます。

ストレッチ、エクササイズで筋肉をほぐし代謝を上げ、
オールハンドのリンパマッサージで体の毒素を排出していきます。
どなたでもご参加頂けるプログラムになっております。