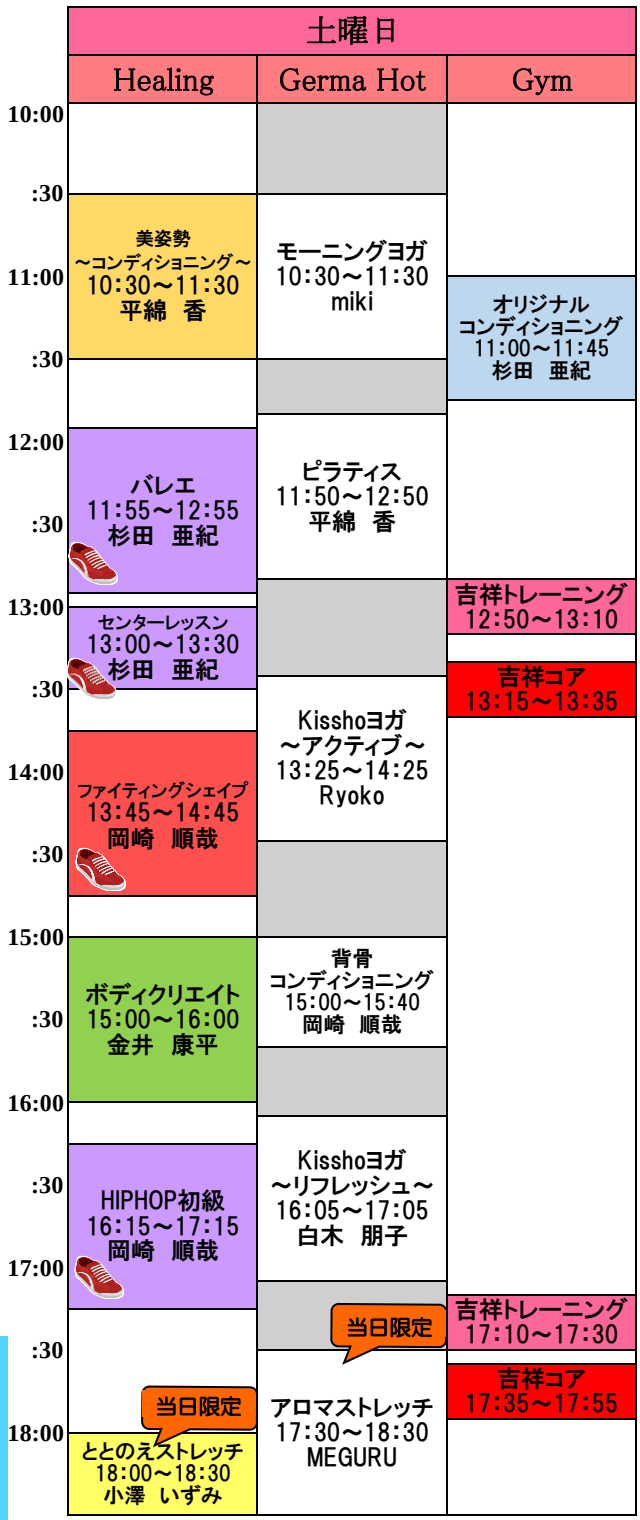
2023.4.29(土祝) スタジオ＆ジムプログラム



ととのえストレッチ
18：00～18：30

折りたたむ関節や伸ばしたい
筋肉を意識しながら、
じっくりやっていきます。
目標は終わったら身長が5ミリ
伸びることです(？)
ストレッチの効果を
上げたい方是非に😉

祝日の営業時間は10:00～19:00となります。

吉祥倶楽部
Kissho Club